

Observatoire de la Famille du Gard



« Les loisirs & Vacances en famille »

Méthodologie

Près de 13 000 familles gardoises ayant au moins un enfant à charge entre 3 et 18 ans et allocataires de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Gard et de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) du Languedoc-Roussillon ont été invitées à remplir un questionnaire en ligne.

Pour les allocataires de la CAF, un échantillon de 8 000 familles a été tirés au sort, pour les allocataires de la MSA, l'exhaustivité de la cible a été retenue, donnant lieu à la vérification de la représentativité à postériori.

1 100 familles gardoises ont participé à l'enquête, correspondant à un taux de réponse de l'ordre de 9%.

L'enquête a été conduite dans le respect des principes requis par la CNIL.

L'évolution des modes de vie et des temps professionnels, avec notamment la mise en œuvre des 35h, ont augmenté les temps libres et donc impacté la planification des vacances et des loisirs pour les familles.

Les vacances et loisirs sont au cœur des préoccupations familiales, et demandent au quotidien une grande capacité d'organisation, conditionnés par les rythmes professionnels et les rythmes scolaires. Aussi importants pour les parents que pour les enfants, les vacances et les activités en famille sont des temps structurants, créateurs de souvenirs pour les enfants. C'est aussi l'occasion idéale de se découvrir et de consolider les liens familiaux en dehors du stress et du rythme effréné du quotidien.



Bien qu'un consensus soit établi sur l'importance des vacances, il existe d'importantes inégalités entre les familles. Certaines ne peuvent s'offrir l'occasion de partir ou encore d'avoir des activités de loisirs avec leurs enfants. Face à l'augmentation du coût de la vie, c'est généralement le budget vacances et loisirs qui est impacté en premier. Des programmes d'aides existent pour soutenir les familles rencontrant le plus de difficultés, cependant certains parents manquent de connaissance ou de lisibilité pour en bénéficier.

1 100 familles gardoises allocataires de la Caisse d'Allocations Familiales du Gard et de la Mutualité Sociale Agricole du Languedoc ont témoigné de leurs habitudes en matière de vacances et loisirs, mais aussi de leurs représentations de ces temps partagés, des freins rencontrés...

C'est afin mieux promouvoir l'accès aux vacances et aux loisirs que l'Observatoire Départemental de la Famille a entrepris cette enquête, dont voici les principaux enseignements.

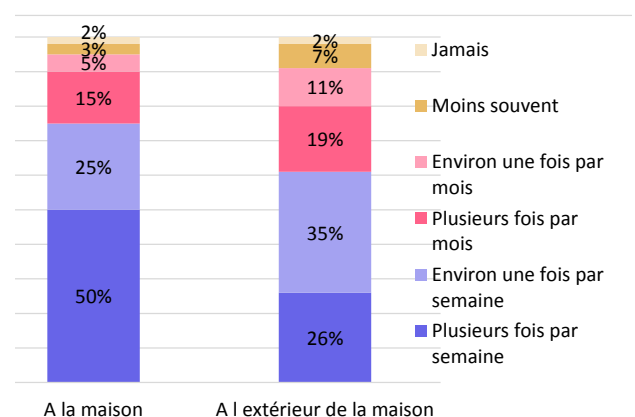
Les loisirs, une affaire familiale

Les activités de loisirs dans les ménages composés d'enfants âgés de 3 à 18 ans sont d'abord une affaire familiale. C'est ensemble qu'ils en pratiquent le plus grand nombre. Trois quarts des familles partagent des activités à la maison avec leurs enfants à un rythme hebdomadaire, dont la moitié plusieurs fois par semaine, et 61% partagent avec leurs enfants des activités à l'extérieur de la maison au moins une fois par semaine. Marqués d'une réelle emprunte familiale, les enfants partagent également des loisirs avec d'autres membres de la famille (68%), et notamment avec les grands-parents.

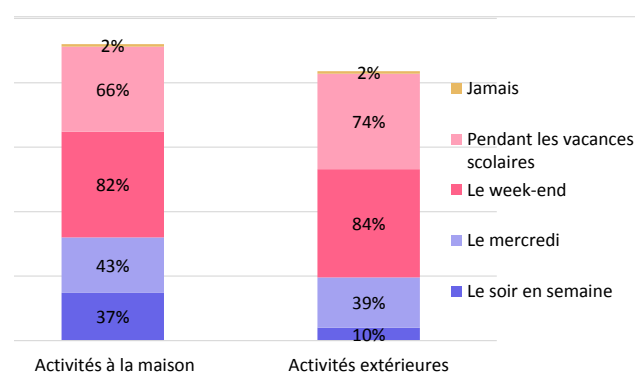
Les loisirs en famille à la sortie des temps professionnels

A la sortie du temps professionnel, le temps familial est privilégié, mais de nombreux parents ont des loisirs qui leur sont propres. 69% des parents ont, au cours des six derniers mois, pratiqué des activités récréatives sans leurs enfants, et plus de la moitié s'est adonnée à des activités sportives seule. Conditionnés par les temps professionnels, ce sont les week-ends et les vacances qui sont les plus propices aux loisirs en famille.

A quelle fréquence pratiquez-vous des activités avec vos enfants ?



A quels moments partagez-vous des activités en famille ?



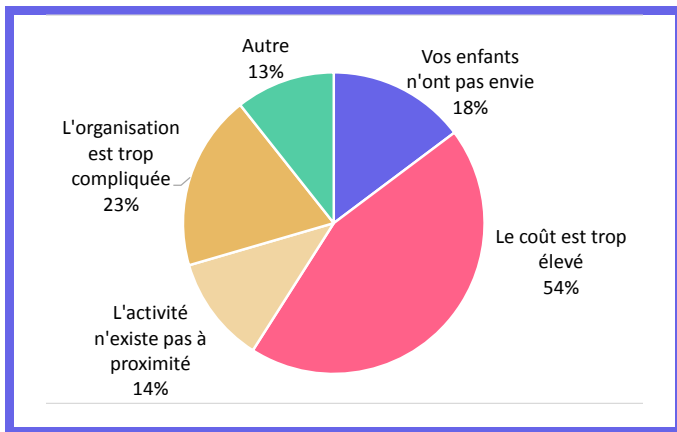
En dépit du développement des multimédias, regarder la télévision reste l'un des principaux loisirs en famille, mais parents et enfants s'occupent également en écoutant de la musique ensemble, en lisant ou en se retrouvant autour de jeux de société. Les activités récréatives à l'extérieur du domicile comme le shopping, les restaurants... ont aussi une place de choix. 9 familles sur 10 se détendent ainsi avec leurs enfants.

Les activités partagées en famille sont soumises à l'âge des enfants. Plus ces derniers grandissent et moins ils pratiquent d'activités avec leurs parents, exception faite des sorties à l'extérieur (shopping, restaurant...). Au moment de l'adolescence, les activités multimédias prennent une place de choix.

Des freins financiers aux loisirs

Qu'elles soient marchandes ou non, les activités de loisirs sont corrélées à la typologie des familles. Les parents à la tête de familles monoparentales pratiquent moins souvent des activités des loisirs avec leurs enfants, qu'il s'agisse d'activités à la maison, activités n'engendrant pas de dépenses particulières, que d'activités à l'extérieur, requérant plus fréquemment une contribution financière.

Raisons pour lesquelles les enfants ne sont pas inscrits en club/association



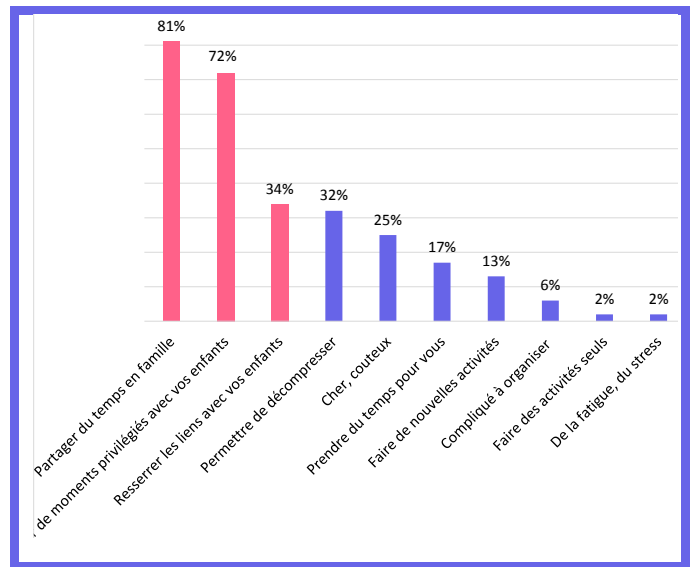
Le frein financier est aussi bien présent. Si dans la majorité des familles les enfants pratiquent une activité de loisirs dans un club ou une association, ce n'est pas le cas pour 31% d'entre elles, essentiellement pour raison financière. De même, pour les familles dont les enfants n'ont pas fréquenté le centre de loisirs dans l'année (plus de la moitié des familles avec des enfants de 6 à 11 ans), le coût est également un frein important.

Par ailleurs, plus des deux tiers des familles aimeraient partager certaines activités de loisirs avec leurs enfants (68%), telles que des activités culturelles, aller au cinéma, aller à la piscine..., mais ne le font pas, principalement pour raison financière.

Des temps privilégiés pour les familles

L'enquête ne permet pas de définir les conséquences de l'absence de loisirs partagés, mais elle laisse apparaître l'importance pour les parents de se retrouver autour de moments privilégiés avec leurs enfants et permettre de resserrer les liens, et ce peu importe l'âge de ces derniers. La majorité des familles estime d'ailleurs ne pas partager assez d'activités avec leurs enfants.

Pour vous, les loisirs c'est ?



Dans l'esprit des familles gardoises, les vacances sont avant tout l'occasion de se consacrer aux siens ; passer du temps avec les enfants (65%) et/ou avec d'autres membres de la famille (14%), partager des activités en famille (38%) ; et de faire une pause en permettant de se reposer, se ressourcer (55%). Rares sont ceux qui les imaginent de manière négative, même si une part importante de familles, et surtout les familles monoparentales, associent directement les vacances à la dimension économique.

Si les familles ont besoin de partager régulièrement des temps de loisirs, elles ont aussi besoins de se couper de ce quotidien. 46% qualifient cette rupture comme l'un des principaux bienfaits au départ. Cette notion est d'autant plus forte, qu'elle permet à 44% de faire des choses différentes. L'enjeu est pour 3 à 4 familles sur 10 de se sentir bien, de s'amuser, se faire plaisir, mais aussi de resserrer les liens familiaux. Le départ en vacances est observé comme une parenthèse, un moment de relâchement permettant un recentrage sur la famille. Cette représentation renforce le sentiment de culpabilité des familles en cas de non-départ. Cette situation est souvent mal vécue par les familles et peut avoir des répercussions directes sur leur quotidien, voire même créer des tensions entre les parents et les enfants.

Chez les familles monoparentales, les vacances et les loisirs sont moins souvent synonymes de temps en famille, et davantage assimilés à la dimension économique, mais aussi à un besoin de décompresser.

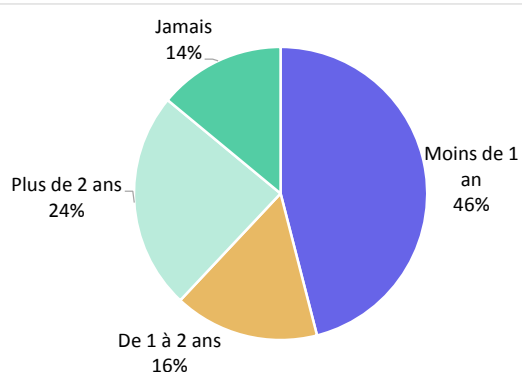
Pas de vacances pour la moitié des familles gardoises

Pour autant, plus de la moitié des familles gardoises n'est pas partie en vacances au cours des douze derniers mois (54%). Rester chez soi pendant les vacances est rarement une situation ponctuelle puisque parmi ces 54% de non-partants, seuls 16% sont partis au cours des deux dernières années. Et puis, ces familles ne compensent pas pour autant par des séjours plus courts (moins de quatre nuitées). Chez 31% des familles, les enfants sont partis seuls chez un membre de la famille, et chez 13% les enfants sont partis dans une colonie, un club... Ces départs des enfants seuls ne compensent pas nécessairement l'absence de vacances en famille. Chez seulement 13% des familles non-partantes les enfants ont bénéficié d'un séjour seuls en structure ou chez un membre de la famille.

Les dispositifs peu connus et sous-utilisés

Malgré l'ancienneté des politiques publiques en faveur du départ en vacances, les aides qui lui sont dédiées sont encore mal connues. Entre 68% et 71% des familles ne connaissent pas l'existence d'aides pouvant favoriser les loisirs et les vacances. Les familles monoparentales, les couples mono-actifs et les familles nombreuses, qui sont aussi les plus susceptibles de faire appel à ces aides, semblent plus sensibilisés, mais leur niveau de connaissance reste imparfait. La plupart n'a pas non plus connaissance des différents dispositifs pouvant être sollicités (aide la CAF ou de la MSA).

Quand êtes-vous parti en vacances pour la dernière fois ?

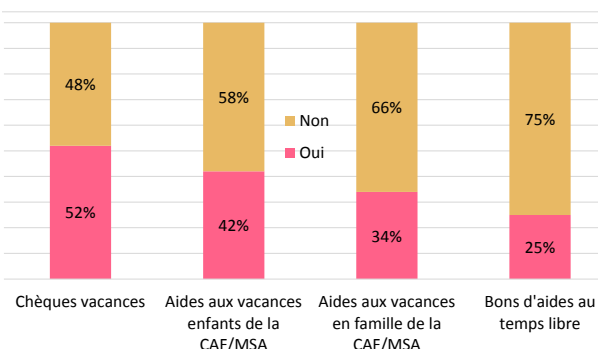


Le départ en vacances est fortement lié aux possibilités économiques des familles. Les familles monoparentales, celles ayant des revenus plus modestes, et celles appartenant aux catégories socio-professionnelles les plus défavorisées sont moins souvent parties. Plus globalement, en cas de non-départ, les raisons mises en avant par les familles sont quasiment exclusivement financières.

Les habitudes de vacances

Les habitudes des familles gardoises en matière de vacances sont plutôt de partir en moyenne une fois dans l'année (54%), le plus souvent pendant la période estivale, voire deux fois pour 46% ; dans une autre région de France, pour une durée d'une à deux semaines. Les modes d'hébergement privilégiés sont la famille ou les locations privées. Ce profil dépend fortement du niveau socio-économique des familles.

Avez-vous connaissance des dispositifs suivants ?

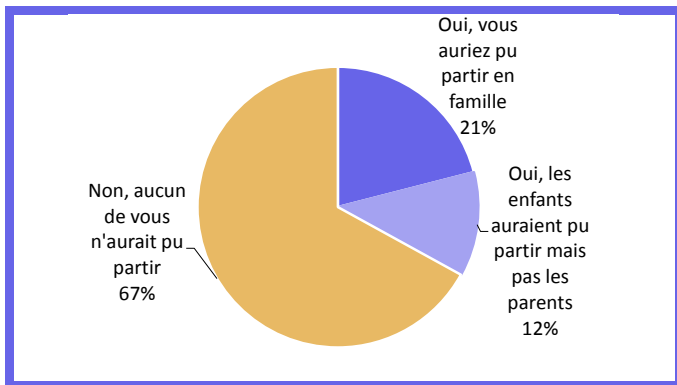


D'ailleurs, 91% des familles n'ont jamais entrepris de démarches pour obtenir un soutien au départ en vacances. 43% d'entre elles estiment d'emblée ne pas être concernées et ne se perçoivent pas comme de potentiels bénéficiaires, et 30% se justifient par le fait de ne pas savoir comment s'y prendre.

Les aides peuvent prendre diverses formes et avoir différentes origines. 14% déclarent en avoir déjà profité, dans la majorité des cas sous forme d'aide financières de la CAF ou de la MSA. Rares sont les familles à avoir obtenu une aide matérielle ou un accompagnement social.

Dans un contexte économique difficile, ces aides ne constituent pas seulement un coup de pouce et incitent pleinement le départ en vacances. 67% des familles n'auraient pas pu partir sans elles, et pour 12% seuls les enfants auraient pu partir.

Sans cette aide, auriez-vous pu partir ou faire partir vos enfants en vacances ?



Invitées à s'exprimer sur des actions, hors aides financières directes, pouvant favoriser l'accès aux loisirs et vacances, les familles évoquent une plus grande information, concernant les dispositifs et leurs démarches, mais aussi concernant l'offre de loisirs, soumettant l'idée d'un « guide pratique » recensant les « bons plans » loisirs du secteur, ainsi que des idées de sorties à moindre coût et adaptées à l'âge des enfants.

Qu'est-ce que l'Observatoire de la Famille du Gard ?

L'Observatoire de la Famille répond une volonté de mieux appréhender les réalités de la vie quotidienne des familles gardoises. Il s'appuie sur un travail partenarial, répondant aux objectifs communs de la Mutualité Sociale Agricole du Languedoc, du Conseil Départemental, de la Caisse d'Allocations Familiales et de l'Union Départementale des Associations Familiales du Gard, gravitant autour de l'observation, l'évaluation et l'aide à la décision.

S'inscrivant dans le respect des principes requis par la C.N.I.L, l'Observatoire de la Famille se porte garant de méthodes statistiques rigoureuses certifiant la fiabilité et la validité des résultats produits

U.D.A.F du Gard

152 Rue Gustave Eiffel - ZI de Grésan

30034 NIMES CEDEX 1

☎ 04 66 02 17 33

✉ familles30@udaf30.fr